ACTA N°

FECHA: Bogotá, 29 de mayo

HORA: 8:00 am

LUGAR: JI ANTON PIRULERO

TEMA: Taller de padres de familia de niños/niñas que presentaron clasificación de Riesgo a desnutrición y Riesgo a Sobrepeso

ASISTENTES: Nutricionista Apoyo a estándares y Taller de Padres de Familia

ORDEN DEL DÍA:

1. Se realiza la Bienvenida
2. Se socializa el objetivo de la reunión (niños /niñas presenta Riesgo de malnutrición)
3. Introducción frente al componente alimentario y nutricional desarrollado en el jardín.
4. Se Realiza actividad lúdico –pedagógica para desarrollar los temas planteados de la sesión de educación alimentaria y nutricional.
5. Realiza conclusiones y compromisos
6. Cierre.

DESARROLLO:

1. Se realiza la Bienvenida: se realiza la bienvenida a los padres de familia asistentes a la reunión.
2. Se socializa el objetivo de la reunión: Se menciona que los padres de familia que fueron citados a la reunión, que según el reporte de la primera toma que presentaron clasificación de Riesgo a desnutrición y Riesgo a Sobrepeso y que tiene como finalidad que los padres identifican las practicas que inciden positivamente en el estado nutricional de los niños y las niñas, igualmente que reconozcan esos hábitos y/o prácticas que pueden estar ocasionado cualquier tipo de malnutrición; se deba ir evitando con el fin de garantizar un adecuado estado nutricional.
3. Introducción frente al componente alimentario y nutricional desarrollado en el jardín.

Introducción frente al componente alimentario y nutricional desarrollado en el jardín: Se recuerda que el Con respecto a la alimentación se les menciona que el jardín suministra 3 tiempos de alimentación (Nueves- Almuerzo- Onces). Que corresponde al 70% de las recomendaciones diarias de calorías y nutrientes, se enfatiza que los niños deben recibir el desayuno aproximadamente a las 6:am de la mañana antes del ingreso al jardín y que la

comida debe suministrar aproximadamente a las 7:am, se resalta la importancia del establecimiento de horarios fijos de alimentación. Se socializa el ciclo de menú programada para el jardín.

Al indagar acera de las prácticas alimentarias, se evidencia que en los hogares no se tiene el habito de consumir 5 porciones de frutas y verduras, se les menciona a los padres que deben incentivar en casa la implementación de hábitos alimentarios con el fin de que los niños/niñas tengan una alimentación saludable, Variada y equilibrada con el fin de asegurar un adecuado proceso de crecimiento y desarrollo.

Se socializa el concepto de alimentos ultra procesados y sus características, se les indica que se debe desestimular el consumo de este tipo de alimentos por su alto contenido de sodio, grasas saturadas y azucares y su incidencia negativa el estado nutricional de los niños y niñas. Se socializa las alimentarias de niños mayores de 2 años. Frente a las guías alimentarias se recalca la importancia del consumo de frutas y verduras con el fin de asegurar adecuado aporte de micronutrientes; evitan posibles carencias de estos que puedan afectar la salud de los niños y niños. Se les brindan estrategias para evitar la monotonía en la alimentación y mejorar la aceptabilidad de los alimentos por parte de los niños y las niñas. Se les menciona la importancia de promover la práctica de actividad física de los niños y niñas como factor protector de la salud.

También se recomienda revisar las etiquetas nutricionales (identificar los sellos etiquetado frontal de los alimentos).

4. Se Realiza actividad lúdico –pedagógica para desarrollar los temas planteados de la sesión de educación alimentaria y nutricional.

   Se realiza actividad lúdico pedagógica: en donde se divide el grupo asistente en 3 grupos, a cada uno se les entrega materiales, al primer grupo se le indica que debe realizar una cartelera con una silueta de un niño/ niñas de peso adecuado talla, En el segundo grupo debe realizar una cartelera con una silueta de un niño/ niña con sobrepeso y en la tercer cartelera se debía realizar un una silueta con sobrepeso, a todos los grupos se les indico que al lado de la silueta, podían escribir que factores/o practicas contribuían a desencadenar el riesgo de malnutrición por déficit o por exceso o a evitarlo.
   Posteriormente se les suministraba tarjetas con características de los diferentes tipos de malnutrición para que las ubiquen en la silueta que correspondan.

5. Realiza conclusiones y compromisos: A través de la actividad realizada los padres de familia identifican signos y síntomas de la Desnutrición aguda y Sobrepeso, identifican las prácticas que conllevan a estados de malnutrición, tanto por Déficit y/o exceso. de igual manera reconocen la práctica que les permiten prevenir estos estados de malnutrición. Se refuerza la adopción de hábitos alimentarios a través la implementación de prácticas alimentarias saludables.









Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Catalina Bohorquez.	Nutricionista.	Subrogada.	CatalinaB.

Anexos: Listados de Asistencia

Elaboró: Sonia Catalina Bohorquez Castañeda

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES	Código: NO CONTROLADO Versión: 0 Fecha: NO CONTROLADO Página: 1 de 2

Fecha: 29/08/2024. Tema: Riesgos prevalentes Riesgo obesidad. Número de sesión: 1. Nombre de la actividad: Taller Alimentación y Malnutrición

Nombre de la modalidad de atención: Jardín Bruno/JI Antón Pirulero. Localidad: Engativá

Persona que acompaña la actividad: Rol: Nutricionista.

Profesional a cargo de la actividad: Sonia Catalina Bolaquez Castaneda

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO	NIVEL	NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	PARENTESCO	FIRMA
1	1145931474	Emmanuel M Martinez	Prejardín A	Esmeralda Leon	37668141	Mamá	Esmeralda
2	1233701652	Angel Emilio Mejia	caminadores	Katerin Betancur	1073690083	mamá	
3	1025555532	Amador Iam santia	parvulos A	Maryuri	1005451600	mamá	
4	1073173299	Davis salome montes	Prejardín C	Angela celis	1.116.613.640	Mama	Angela celis
5	1014311668	Dian Sebastian chivata	PArvulos	Blanca Susana Lara	51957182	Abuela	Blanca Lara
6	1246448336	Anthony Arenas Torres	Parvulos A	Karolin Torres	1014307317	madre	
7	1015000394	Samantha Arizca	Prejardin	Yaleli Salazar	39523972	Abuela	Yaleli
8	1010850500	Thosep Delgado C.	Parvulos A	Jennifer camino	1075457601	Mamá	
9	1014765201	JOAN MATIAS MANTILLA F-VICTORIA	PARVULOS A	CRISTIAN MANTILLA	1014316545	PADRE	
10	1014317356	Samuel espn	caminadores	Edwin felipe espn	1005728990	Padre	
11	1141726033	Daniel Andres Ruiz R	parvulos A	Yira Ruiz Viloria	1046274993	mamá	Yira Ruiz V.
12	1041139950	DANNA CORDOBA	PREJARDIN A	Yeidy Arcadio	1076035097	mamá	Yeidy Arcadio
13	1141740736	Sara Gabriela Achila Rodriguez	Parvulos A	Elkin Achila	1014447454	Padre	
14	1233702218	Liam martin Torres	parvulos A	David Torres	1056031454	papá	
15							
16							
17							
18							
19							
20							

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.